

**Центр тестирования в Минераловодском городском округе по приему
нормативов (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
(Комплекс ГТО)**

Выполнить нормативы Комплекса ГТО здесь может любой желающий с I по XI ступени. Центр открыт на базе МКОУ СОШ № 14 (х. Красный Пахарь, ул. Широкая, 1), выполнение нормативов (тестов) бесплатно.

Центр тестирования Минераловодского городского округа начинает прием заявок в соответствии с графиком проведения тестирования Комплекса ГТО: - любой желающий;

- все категории населения МГО;
- учащихся общеобразовательных школ;
- студентов ВУЗов и ССУЗов.

Все обязаны иметь медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом.

Для подачи заявки, каждому необходимо самостоятельно или с помощью родителей, или с помощью работника Центра тестирования зарегистрироваться на сайте www.gto.ru и получить индивидуальный ID номер.

Предварительные заявки направляются в центр тестирования Минераловодского городского округа по эл. почте mkoudod@mail.ru за две недели до начала тестирования, в соответствии с графиком проведения тестирования Комплекса ГТО (см. график, образец личной заявки и коллективной заявки). (Для учебных учреждений, ВУЗов и ССУЗов, организаций целесообразно предоставить коллективную заявку). Заявки подаются – юноши отдельно, девушки отдельно с указанием ступеней).

Заявки в бумажном виде предоставляются в Центр тестирования Комплекса ГТО в Минераловодском городском округе (г. Минеральные Воды, ул. Анджиевского, 35) за 5 рабочих дней:

- коллективные заявки, заверенные руководителем организации, врачом;
- личная заявка;
- копия паспорта, свидетельства о рождении;
- фото 3х4 см (2 шт);
- медицинская справка-допуск;
- согласие законного представителя на обработку данных;
- согласие на обработку персональных данных;
- подтверждающие документы на наличие спортивных званий или спортивных разрядов не ниже второго юношеского.

Режим работы Центра тестирования – понедельник-пятница с 09:00 до 13:00.

За 2 дня до начала тестирования получить «Личную карточку».

В день тестирования Комплекса ГТО иметь при себе:

- «Личную карточку»;
- спортивную форму.

Телефон: 8(87922) 6-73-33

Твои 5 шагов до знака



Регистрация
на сайте gto.ru



Заявка
на выполнение



Получение
мед допуска



Тестирование
знаний и умений



Выполнение
испытаний



Вручение знака отличия
в торжественной обстановке

Часто задаваемые вопросы о ГТО

1. Что надо сделать для выполнения норм ГТО?

Для сдачи нормативов комплекса ГТО необходимо зарегистрироваться на сайте gto.ru, заполнив анкету персональных данных. К анкете надо приложить две фотографии размером три на четыре. После регистрации на электронную почту заявителя вышлют уникальный идентификационный номер, состоящий из одиннадцати цифр. С его помощью можно попасть в личный кабинет, где есть нормативные показатели на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия для возрастной ступени зарегистрировавшегося.

2. Где выполняют нормативы ГТО?

Центр тестирования – г. Минеральные Воды ул. Анджиевского, 35

тел. 6-73-33. эл. почта mkoudod@mail.ru, куда подают личные заявки, и коллективные заявки за две недели до начала тестирования.

3. Кто готовит детей к выполнению нормативов?

Подготовку обеспечивают систематические занятия по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спортивных секциях, группах общей физической подготовки, спортивных клубах и самостоятельно. Кроме того, учителям физкультуры в школах рекомендуют составить на каждого учащегося индивидуальный график выполнения нормативов.

4. Можно ли отказаться от выполнения норм ГТО?

Никто никого не будет принуждать выполнять нормы ГТО. Все основано на добровольном желании каждого.

5. Всех ли детей допустят к выполнению нормативов?

К выполнению нормативов допустят только учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к основной медицинской группе. Школьники из подготовительной медгруппы смогут выполнять нормативы только после дополнительного обследования врачом спортивной медицины. Специальную медицинскую группу к выполнению нормативов не допускают.

6. Как получить медицинский допуск?

Перед выполнением испытаний нужно получить медицинский допуск. Школьники и студенты получают его по результатам обязательных медосмотров. Взрослым такую справку могут выдать в поликлинике по месту жительства при условии систематического прохождения диспансеризации населения.

7. Сколько дней можно выполнять нормы ГТО в рамках одной ступени?

Выполнять нормативы ГТО в рамках одной возрастной ступени можно в течение года, в зависимости от графика, установленного центром тестирования. По методическим рекомендациям, опубликованным на сайте GTO.ru, в один день можно выполнить три-четыре вида испытаний. Участники должны быть заинтересованы в успешном выполнении испытаний, чтобы показать лучший результат. Поэтому, составляя индивидуальную карту участия в комплексе ГТО, важно грамотно подойти к вопросу распределения нагрузки на организм.

8. Сколько раз можно получить знак отличия и когда его получают?

Знак отличия ГТО действует в рамках возрастной ступени. Знак отличия оформляют после успешного выполнения необходимого количества видов испытаний возрастной ступени. Представление к награждению знаками отличия

организуют центры тестирования по итогам каждого календарного квартала, после чего направляют региональному оператору. Процедура оформления документов и изготовления знаков занимает от четырех до шести месяцев.

9. Сколько длится отчетный период тестирования?

Минспорт России принял предложение Федерального оператора комплекса ГТО об установлении единого для всех возрастных категорий и групп населения отчетного периода – календарный год.

С 1 января 2020 года годовой отчетный период для всех возрастных групп комплекса ГТО будет единым с 1 января по 31 декабря. Такое решение было принято 18 июня в Министерстве спорта Российской Федерации в ходе 17-го заседания Координационной комиссии по реализации комплекса ГТО под председательством Заместителя Министра спорта России Марины Томиловой. Годовым отчетным периодом календарного года является период с 1 января по 31 декабря текущего года.

То есть у вас есть целый год для того, чтобы улучшить свои результаты!

Комплекс ГТО в первую очередь направлен на развитие массовой физической культуры, вовлечение граждан в процесс занятий спортом, ведение здорового образа жизни, оздоровление нации. Наличие дополнительных баллов за знак отличия – не главная цель, это одна из мер поощрения за то, что выпускник школы имеет хорошую физическую форму и подготовлен физически на соответствующем уровне.

После сдачи нормативов в центре тестирования, на странице пользователя появляются данные о результатах спортивных испытаний.

Поскольку итоги сдачи тестов населения подводятся в течение всего календарного года, то представление к награждению золотым знаком ГТО осуществляется каждый квартал. Но здесь важно понимать, что процедура потребует определенного времени, обычно вручение знака происходит спустя 3-4 месяца после подведения итогов.

Поставка знаков отличия комплекса ГТО в регионы осуществляется Федеральным оператором, только после того, как выйдет приказ Минспорта России.

До старта работы приемных комиссий могут не все получить знаки физически. Чтобы при этом сохранить права на получение дополнительных баллов, Минспорт России совместно с Минобрнауки издал и направил во все вузы страны, в частности, в приемные комиссии вузов, инструкции о том, что в качестве документов, подтверждающих наличие золотого знака отличия комплекса ГТО, можно приложить не только сам знак отличия и удостоверение к нему установленного образца, но и выписку из Приказа

Минспорта России. В случае, если человек указан в приказе Министра спорта, а фактически не получил знак ГТО и удостоверение к нему, он может получить выписку из этого приказа, обратившись в региональный Центр тестирования (тел.: 8 (8652) 26-04-01).

Именно эту выписку следует прикладывать к портфолио в категории «индивидуальные достижения», так как она фактически подтвердит, что абитуриент обладает знаком отличия комплекса ГТО, даже если самого знака и удостоверения к нему он еще физически не получил.

Проверка данных на предмет легитимности в приемных комиссиях.

Особое внимание обращаю на изобретательных граждан, которые задумают подделать номер удостоверения комплекса ГТО, или какие-либо документы о присвоении знака отличия комплекса ГТО.

Все данные о приказах и номерах удостоверений заносятся в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО и будут проверяться сотрудниками приемных комиссий ВУЗов на официальном портале ГТО.

В случае несоответствия или отсутствия в системе данных, разбирательства продолжатся в органах внутренних дел.