

**Центр тестирования в Минераловодском городском округе по приему  
нормативов (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»  
(Комплекс ГТО)**

Выполнить нормативы Комплекса ГТО здесь может любой желающий с I по XI ступени. Центр открыт на базе МКОУ СОШ № 14 (х. Красный Пахарь, ул. Широкая, 1), выполнение нормативов (тестов) бесплатно.

Центр тестирования Минераловодского городского округа начинает прием заявок в соответствии с графиком проведения тестирования Комплекса ГТО: - любой желающий;

- все категории населения МГО;
- учащихся общеобразовательных школ;
- студентов ВУЗов и ССУЗов.

Все обязаны иметь медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом.

Для подачи заявки, каждому необходимо самостоятельно или с помощью родителей, или с помощью работника Центра тестирования зарегистрироваться на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получить индивидуальный ID номер.

Предварительные заявки направляются в центр тестирования Минераловодского городского округа по эл. почте [mkoudod@mail.ru](mailto:mkoudod@mail.ru) за две недели до начала тестирования, в соответствии с графиком проведения тестирования Комплекса ГТО (см. график, образец личной заявки и коллективной заявки). (Для учебных учреждений, ВУЗов и ССУЗов, организаций целесообразно предоставить коллективную заявку). Заявки подаются – юноши отдельно, девушки отдельно с указанием ступеней).

Заявки в бумажном виде предоставляются в Центр тестирования Комплекса ГТО в Минераловодском городском округе (г.Минеральные Воды, ул. Анджиевского, 35) за 5 рабочих дней:

- коллективные заявки, заверенные руководителем организации, врачом;
- личная заявка;
- копия паспорта, свидетельства о рождении;
- фото 3х4 см (2 шт);
- медицинская справка-допуск;
- согласие законного представителя на обработку данных;
- согласие на обработку персональных данных;
- подтверждающие документы на наличие спортивных званий или спортивных разрядов не ниже второго юношеского.

Режим работы Центра тестирования – понедельник-пятница с 09:00 до 13:00.

За 2 дня до начала тестирования получить «Личную карточку».

В день тестирования Комплекса ГТО иметь при себе:

- «Личную карточку»;
- спортивную форму.

Телефон: 8(87922) 6-73-33

# Твои 5 шагов до знака



Регистрация  
на сайте gto.ru



День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		

Заявка  
на выполнение



Получение  
мед допуска



Тестирование  
знаний и умений



Выполнение  
испытаний



Вручение знака отличия  
в торжественной обстановке

# Часто задаваемые вопросы о ГТО

## **1. Что надо сделать для выполнения норм ГТО?**

Для сдачи нормативов комплекса ГТО необходимо зарегистрироваться на сайте [gto.ru](http://gto.ru), заполнив анкету персональных данных. К анкете надо приложить две фотографии размером три на четыре. После регистрации на электронную почту заявителя вышлют уникальный идентификационный номер, состоящий из одиннадцати цифр. С его помощью можно попасть в личный кабинет, где есть нормативные показатели на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия для возрастной ступени зарегистрировавшегося.

## **2. Где выполняют нормативы ГТО?**

Центр тестирования – г. Минеральные Воды ул. Анджиевского, 35

тел. 6-73-33. эл. почта [mkoudod@mail.ru](mailto:mkoudod@mail.ru), куда подают личные заявки, и коллективные заявки за две недели до начала тестирования.

## **3. Кто готовит детей к выполнению нормативов?**

Подготовку обеспечивают систематические занятия по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спортивных секциях, группах общей физической подготовки, спортивных клубах и самостоятельно. Кроме того, учителям физкультуры в школах рекомендуют составить на каждого учащегося индивидуальный график выполнения нормативов.

## **4. Можно ли отказаться от выполнения норм ГТО?**

Никто никого не будет принуждать выполнять нормы ГТО. Все основано на добровольном желании каждого.

## **5. Всех ли детей допустят к выполнению нормативов?**

К выполнению нормативов допустят только учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к основной медицинской группе. Школьники из подготовительной медгруппы смогут выполнять нормативы только после дополнительного обследования врачом спортивной медицины. Специальную медицинскую группу к выполнению нормативов не допускают.

## **6. Как получить медицинский допуск?**

Перед выполнением испытаний нужно получить медицинский допуск. Школьники и студенты получают его по результатам обязательных медосмотров. Взрослым такую справку могут выдать в поликлинике по месту жительства при условии систематического прохождения диспансеризации населения.

## **7. Сколько дней можно выполнять нормы ГТО в рамках одной ступени?**

Выполнять нормативы ГТО в рамках одной возрастной ступени можно в течение года, в зависимости от графика, установленного центром тестирования. По методическим рекомендациям, опубликованным на сайте [GTO.ru](http://GTO.ru), в один день можно выполнить три-четыре вида испытаний. Участники должны быть заинтересованы в успешном выполнении испытаний, чтобы показать лучший результат. Поэтому, составляя индивидуальную карту участия в комплексе ГТО, важно грамотно подойти к вопросу распределения нагрузки на организм.

## **8. Сколько раз можно получить знак отличия и когда его получают?**

Знак отличия ГТО действует в рамках возрастной ступени. Знак отличия оформляют после успешного выполнения необходимого количества видов испытаний возрастной ступени. Представление к награждению знаками отличия

организуют центры тестирования по итогам каждого календарного квартала, после чего направляют региональному оператору. Процедура оформления документов и изготовления знаков занимает от четырех до шести месяцев.

### ***9. Сколько длится отчетный период тестирования?***

Минспорт России принял предложение Федерального оператора комплекса ГТО об установлении единого для всех возрастных категорий и групп населения отчетного периода – календарный год.

С 1 января 2020 года годовой отчетный период для всех возрастных групп комплекса ГТО будет единым с 1 января по 31 декабря. Такое решение было принято 18 июня в Министерстве спорта Российской Федерации в ходе 17-го заседания Координационной комиссии по реализации комплекса ГТО под председательством Заместителя Министра спорта России Марины Томиловой. Годовым отчетным периодом календарного года является период с 1 января по 31 декабря текущего года.

То есть у вас есть целый год для того, чтобы улучшить свои результаты!

Комплекс ГТО в первую очередь направлен на развитие массовой физической культуры, вовлечение граждан в процесс занятий спортом, ведение здорового образа жизни, оздоровление нации. Наличие дополнительных баллов за знак отличия – не главная цель, это одна из мер поощрения за то, что выпускник школы имеет хорошую физическую форму и подготовлен физически на соответствующем уровне.

После сдачи нормативов в центре тестирования, на странице пользователя появляются данные о результатах спортивных испытаний.

Поскольку итоги сдачи тестов населения подводятся в течение всего календарного года, то представление к награждению золотым знаком ГТО осуществляется каждый квартал. Но здесь важно понимать, что процедура потребует определенного времени, обычно вручение знака происходит спустя 3-4 месяца после подведения итогов.

Поставка знаков отличия комплекса ГТО в регионы осуществляется Федеральным оператором, только после того, как выйдет приказ Минспорта России.

До старта работы приемных комиссий могут не все получить знаки физически. Чтобы при этом сохранить права на получение дополнительных баллов, Минспорт России совместно с Минобрнауки издал и направил во все вузы страны, в частности, в приемные комиссии вузов, инструкции о том, что в качестве документов, подтверждающих наличие золотого знака отличия комплекса ГТО, можно приложить не только сам знак отличия и удостоверение к нему установленного образца, но и выписку из Приказа

Минспорта России. В случае, если человек указан в приказе Министра спорта, а фактически не получил знак ГТО и удостоверение к нему, он может получить выписку из этого приказа, обратившись в региональный Центр тестирования (тел.: 8 (8652) 26-04-01).

Именно эту выписку следует прикладывать к портфолио в категории «индивидуальные достижения», так как она фактически подтвердит, что абитуриент обладает знаком отличия комплекса ГТО, даже если самого знака и удостоверения к нему он еще физически не получил.

Проверка данных на предмет легитимности в приемных комиссиях.

Особое внимание обращаю на изобретательных граждан, которые задумают подделать номер удостоверения комплекса ГТО, или какие-либо документы о присвоении знака отличия комплекса ГТО.

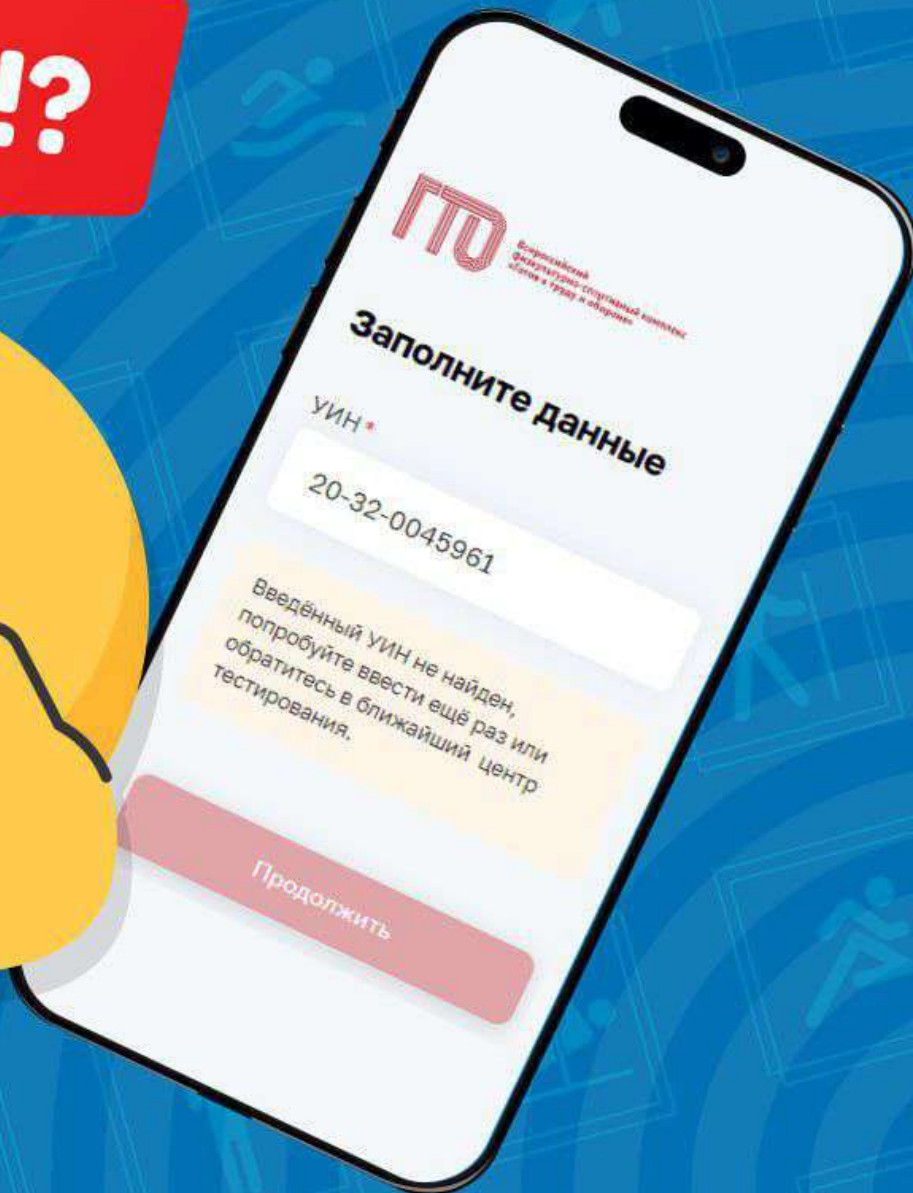
Все данные о приказах и номерах удостоверений заносятся в автоматизированную информационную систему комплекса ГТО и будут проверяться сотрудниками приемных комиссий ВУЗов на официальном портале ГТО.

В случае несоответствия или отсутствия в системе данных, разбирательства продолжатся в органах внутренних дел.

# Обновления сайта ГТО:

ответы на вопросы  
пользователей

@!?



Всероссийский  
Физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



***Родителю нужно распечатывать и  
заполнять бланк согласия на  
несовершеннолетнего?***

При первом входе и создании УИНа на портале «Госуслуги» вам автоматически выдаётся согласие на обработку персональных данных. Оно доступно в вашем профиле в разделе **«Согласие и доверенности»** в подразделе «Минцифры».

**Распечатывать его не нужно.**





## Как войти в личный кабинет ГТО ребёнка?

Для входа в личный кабинет ГТО ребёнка младше 14 лет, родителю нужно:

1. Зайти на сайт GTO.ru.
2. Нажать на кнопку «Личный кабинет».
3. Ввести логин и пароль от учётной записи на портале Госуслуги.
4. В личном кабинете нажать «Да».
5. В поле для ввода указать свой уникальный идентификационный номер (УИН) и нажать «Продолжить».







## *Не могу зарегистрировать ребёнка на Госуслугах, он маленький!*

Зарегистрировать детский профиль на «Госуслугах» можно **после получения свидетельства о рождении**

До 14 лет за ребёнка аккаунт создаёт родитель или опекун и привязывает его к своему профилю. Если при регистрации у вас возникают трудности, обратитесь в техподдержку «Госуслуг» (**раздел «Помощь»**).





## Как создать карточку для ребёнка?

1. Убедитесь, что ваш ребёнок зарегистрирован на сайте Госуслуги. У него должен быть свой логин и пароль для входа в личный кабинет (не родителя).
2. Зайдите на сайт [gto.gov.ru](https://gto.gov.ru). Нажмите на кнопку «Личный кабинет» и введите логин и пароль от учётной записи Госуслуг. Затем в личном кабинете выберите «НЕТ УИН». После этого УИН появится автоматически



## Как отозвать согласие на обработку персональных данных?

В личном кабинете на портале Госуслуг вы можете отозвать разрешение для ФГИС «Спорт» (Минспорта России). Перейдите в раздел **«Профиль»**, затем **«Согласия и доверенности»** и найдите пункт **«ФГИС „Спорт“»**. Нажмите на кнопку **«Отозвать разрешение»**. Если захотите снова войти в личный кабинет участника комплекса ГТО, система попросит вас предоставить разрешение заново, так как оно нужно для участия.





*Вошёл в свой личный кабинет,  
а указаны другие ФИО*

Это может быть связано с ошибкой в вашем профиле на Госуслугах. В таком случае рекомендуем обратиться в техническую поддержку сайта [\(раздел «Помощь»\)](#).

Если же данные на сайте Госуслуг верны, то стоит обратиться в [Центр тестирования ГТО](#) для проверки информации через систему.





## Как удалить личный кабинет?

Чтобы удалить свой профиль, войдите в раздел

«Моя анкета» и выберите «Редактировать»

Затем нажмите на кнопку «Удалить профиль»

и подтвердите удаление.



## Как отменить удаление личного кабинета?

Отменить удаление профиля возможно в личном кабинете участника ГТО (ФГИС «Спорт») в разделе

«Моя анкета» Для этого у вас будет месяц.





## Потеряли логин и пароль для входа через Госуслуги?

В этом случае вам следует обратиться в техническую поддержку портала [\(раздел «Помощь»\)](#).

Специалисты помогут восстановить доступ к вашей учётной записи и личному кабинету участника «ГТО» ФГИС «Спорт».





## Как зарегистрироваться взрослому? И войти в личный кабинет?

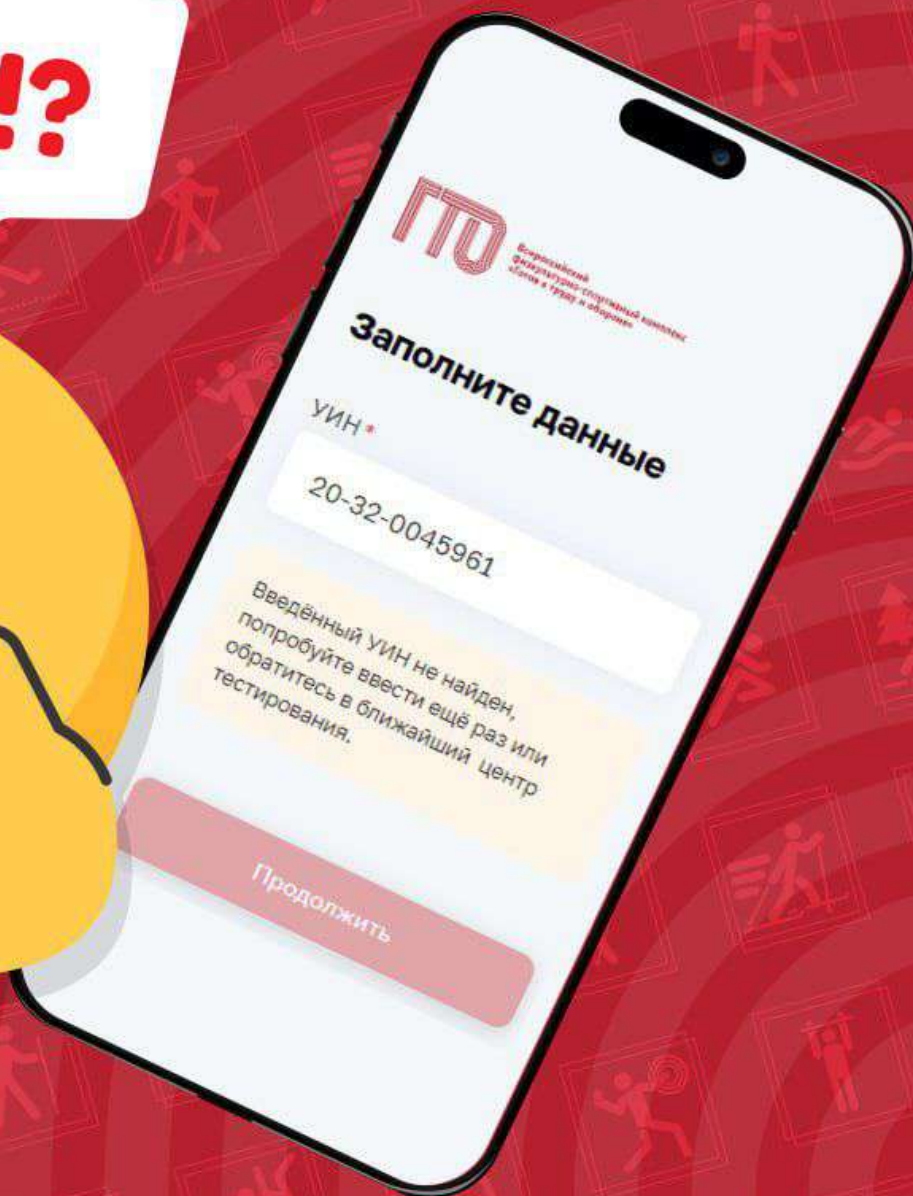
1. Зарегистрируйтесь на **сайте Госуслуги.**
2. На сайте [gto.gov.ru](http://gto.gov.ru) введите логин и пароль от учётной записи на Госуслугах и зайдите в «Личный кабинет», затем **нажмите «НЕТ УИН».**  
УИН сформируется автоматически.



# Обновления сайта ГТО:

*ответы на вопросы  
пользователей*

@!?



Всероссийский  
Физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



результаты



## Как посмотреть свои результаты?

Чтобы узнать свои результаты, посетите личный кабинет на сайте **GTO.ru** и перейдите в раздел **«Мои результаты»**. Система отобразит всю историю вашего участия в комплексе ГТО. Если вы не видите свои результаты, пожалуйста, обратитесь в центр тестирования, где вы выполняли нормативы.



Всероссийский  
Физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

результаты



*Раньше были результаты в личном кабинете, сейчас нет...*

Пожалуйста, проверьте **правильность написания** **вашего СНИЛС** на портале Госуслуг. Если всё верно, то стоит подождать до конца января, так как в данный момент происходит **перенос базы данных ГТО** в подсистему ФГИС «СПОРТ».



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**Для пользователя отсутствуют обязательные данные о СНИЛС. Выполнить аутентификацию невозможно/ Почему СНИЛС не проходит проверку**

Проверьте **правильность СНИЛС на портале Госуслуг.**

Номер СНИЛС должен совпадать с бумажным вариантом документа. Если всё верно – обратитесь в Центр тестирования, сотрудники проверят данные по системе.



**Как узнать о присвоении знака?**

**Как проверить наличие знака?**

Перенос данных в подсистему ФГИС «СПОРТ» завершится до конца января. Чтобы найти свой знак отличия, перейдите во вкладку **«Профиль»** и откройте раздел **«Мои знаки»**. Здесь вы увидите все свои награды, полученные за прошлые периоды.

Также вы можете проверить наличие знака **по УИНу** в личном кабинете на портале Госуслуги. Для этого перейдите в раздел **«Документы» -> «Личные**

**документы»**. Информация о награждении появится в течение 3 месяцев с момента подписания соответствующего Приказа.





## *Адрес регистрации указан неверно, а на портале Госуслуг всё верно*

Адрес регистрации поступает с портала Госуслуг, поэтому проверьте его там. **Обратите внимание именно на адрес регистрации,** а не на фактический адрес проживания. Если всё верно, обратитесь в центр тестирования для дополнительной проверки данных.



## *Как указать группу здоровья лицам с инвалидностью и ОВЗ?*

Лица с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья пока не могут указывать свою группу здоровья в личном кабинете. Результаты будут записываться сотрудниками центра тестирования **в бумажные протоколы.**

## общие вопросы



### *Почему на сайте нет нормативов?*

С полным перечнем нормативов вы можете ознакомиться в сообществе ГТО во ВКонтакте, в разделе с фотографиями.



### *Где можно ознакомиться с Приказами о присвоении знаков отличия?*

Система была обновлена для повышения эффективности работы сайта. В настоящее время на портале gto.gov.ru не отображаются приказы о награждении золотым знаком. Это связано с переносом базы данных в подсистему ФГИС «СПОРТ». Рекомендуем посетить сайт позже. Приказ о награждении за четвёртый квартал 2024 года будет подписан примерно в конце января.



## общие вопросы



### *При входе пишет, сайт небезопасен...*

Чтобы безопасно подключиться к сайту [gto.gov.ru](http://gto.gov.ru) или portalу Госуслуги, установите **Яндекс Браузер** (версии 21.0 и выше) или веб-браузер **Chromium GOST** (версии 49.0 и выше).

**Министерство цифрового развития России рекомендует использовать эти браузеры** для доступа ко всем сайтам и онлайн-сервисам.



### *Не помню УИН, раньше был зарегистрирован*

Чтобы восстановить УИН, обратитесь в **Центр тестирования**. Там проверят данные и предоставят информацию о номере. Кроме того, УИН должен был прийти на вашу **электронную почту после регистрации**.



результаты



***Я не успел подписать электронное цифровое заявление за 2024 год, а сейчас все результаты пропали!***

Серебряные и бронзовые знаки отличия выгружаются в завершение отчётного периода, который наступил в конце года. Это означает, что даже если вы не заполнили цифровое заявление, знак всё равно был **присвоен вам автоматически.**

Сейчас данные переносятся в подсистему ФГИС «СПОРТ». Советуем подождать до конца января — к этому времени результаты **появятся в вашем личном кабинете.**

Также проверьте, чтобы номер вашего СНИЛС на портале Госуслуг соответствовал номеру в бумажном документе.



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»





## При вводе УИН-номера, не находит УИН (УИН не найден)

Пожалуйста, убедитесь, что вы **правильно ввели УИН**. Этот номер был отправлен вам на электронную почту при регистрации на сайте ГТО. Если у вас не сохранилось письмо, вы можете обратиться в центр тестирования, где сотрудник **проверит информацию в системе**.

Если УИН указан верно, рекомендуем подождать до конца января и попробовать зайти на сайт снова. В данный момент происходит **процесс переноса данных в подсистему ФГИС «СПОРТ»**, поэтому возможны временные трудности со входом.

## **С 1 января 2025 года можно получить налоговый вычет за сдачу нормативов ГТО**

С 1 января 2025 года статья 218 НК РФ дополнена новым пунктом 2.1, которая устанавливает новый вид стандартного вычета для работников, сдающих нормативы ГТО («Готов к труду и обороне») и прошедших диспансеризацию

Важно, чтобы в год сдачи комплекса ГТО была пройдена диспансеризация. Возрастная ступень и уровень сложности (золотой, серебряный или бронзовый знаки отличия) значения не имеют.

Вычет предоставляется тем гражданам, которые впервые награждены знаком отличия ГТО, или повторно сдали нормативы и подтвердили полученный ранее знак.

Налоговый вычет может быть получен в 2025 году у работодателя в любом месяце налогового периода, но не ранее месяца, когда работник подтвердил право на него.

Размер вычета составляет 18 000 рублей в год. Эту сумму от заработной платы не будет подлежать налогообложению НДФЛ. Работодатель может предоставить вычет единовременно после подтверждения права на вычет и помогает работнику сэкономить 2 340 рублей в год.

Вычет можно получить в отношении доходов, которые формируют основную налоговую базу по НДФЛ, при продаже или дарении имущества (кроме ценных бумаг), по страховым выплатам в рамках договоров страхования и негосударственного обеспечения пенсией.

Налоговый агент вправе предоставить вычет единовременно – сразу за весь календарный год, но не ранее месяца, когда получит подтверждение права на такой вычет.

Налогоплательщик может самостоятельно заявить право на вычет, представив в 2026 году декларацию по форме 3-НДФЛ за 2025 год. Сделать это можно, не посещая налоговую инспекцию, онлайн с помощью сервиса на сайте ФНС России [www.nalog.gov.ru](http://www.nalog.gov.ru) Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц.

Такие правила прописаны в новом подпункте 2.1 пункта 1 статьи 218 НК РФ.